

Der Atemweg – ab/bis Safenwil Bahnhof

Sonntag, 11. August 2019



Sandsteinskulpturen Sodhubel



- Route:** Safenwil Bahnhof – Atem-Weg durch das Waldgebiet der Gemeinden Oftringen, Safenwil, Uerkheim und Zofingen – Safenwil Bahnhof. Auf der Webseite www.atemweg.ch findest du weitere Informationen über den Atem-Weg.
- Wanderzeit:** Mit Aufenthalt an den verschiedenen Posten für Atemübungen, ca. 4 Std.
Zwei kurze, steilere Aufstiege, 1 steilerer Abstieg
- Ausrüstung:** Normale Ausrüstung, Stöcke, evtl. Handtuch, (Posten 2, Fussbad)
- Verpflegung:** Aus dem Rucksack. Bitte **genügend Wasser** mitnehmen. Keine Brunnen am Weg. In Safenwil hat am Sonntag kein Restaurant geöffnet.
- Treffpunkt:** **0930 im Bahnhof Safenwil**, Parkplätze vorhanden
0825 ab Bremgarten (via Wohlen und Lenzburg, Ankunft 0928 in Safenwil)
0838 ab Muri (via Wohlen und Lenzburg, Ankunft 0928 in Safenwil)
0846 ab Wohlen (via Lenzburg, Ankunft um 0928 in Safenwil)
0812 ab Oberlunkhofen (via Bremgarten, Wohlen, Lenzburg, Ankunft um 09.28 in Safenwil)
- Kosten:** Ab Oberlunkhofen und Muri billiger mit 9-Uhr-Pass, sonst normales Retourbillett
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer
- Anmeldung:** Bis Samstag, 10.08.19, 18.00 Uhr, an Verena Ashapa, 056 664 51 86 / 076 309 07 72

Wir freuen uns auf Euch. Liebe Grüsse Doris und Verena